

Gebrauchsanleitung für Kirschkernkissen

Kirschkernkissen können sowohl zur Wärmebehandlung wie eine Wärmflasche als auch zur Kältebehandlung wie eine Kältekompressen angewendet werden. Doch wie gebraucht man sie richtig?

Wärmeanwendung wie eine Wärmflasche

Zur Wärmeanwendung wird das Kirschkernkissen im Backofen bei maximal 150 Grad etwa 10-15 Minuten aufgeheizt. Bei Erwärmung im Backofen das Kirschkernkissen unbedingt vorher in Alufolie einwickeln, damit der Stoff nicht braun wird.

Sie können das Kirschkernkissen aber auch in der Mikrowelle bis 600 Watt für max. 1 Minute erwärmen. Bitte achten Sie aber unbedingt darauf, dass Sie das Kirschkernkissen zwischen den Anwendungen jeweils vollständig auskühlen lassen, bevor Sie es erneut in der Mikrowelle erwärmen. Bei zu häufigen Anwendungen in kurzer Zeitabfolge kann es dazu kommen, dass die Kirschkerne anfangen zu glühen, was wiederum zu Verbrennungen des Stoffes führen kann. Auch sollte der Mikrowellenteller, auf dem das Kirschkernkissen erwärmt wird, vollständig trocken und sauber sein, um Verbrennungen des Stoffes zu vermeiden.

Hinweis: *Kirschkernkissen niemals unbeaufsichtigt im Backofen oder der Mikrowelle erwärmen. Bei unsachgemäßer Erwärmung besteht Brandgefahr. Die Bedienungsanleitung des Mikrowellenherstellers und die Gebrauchsanweisung des Kirschkernkissenherstellers ist unbedingt genau zu beachten.*

Bei weniger Wärmebedarf kann das Kirschkernkissen auch auf die Heizung oder den Kachelofen gelegt werden.
Kälteanwendung wie eine Kältekompressen

Bei der Verwendung wie eine Kältekompressen kühlt man das in eine Plastiktüte verpackte Kirschkernkissen im Gefrier- oder Kühlschrank entsprechend ab.

Finger- und Fußmassage

Ferner finden Kirschkernkissen in der Finger- und Fußmassage Anwendung.

Diese Gebrauchsanleitung wird ohne Gewähr zur Verfügung gestellt. Für eventuelle Schäden oder Folgeschäden kann keine Haftung übernommen werden.

Copyright (c) Kirschkernkissen.org

Im Internet unter <http://www.kirschkernkissen.org/kirschkernkissen/gebrauchsanleitung-fuer-kirschkernkissen/>